

Questionnaire Pré-Consultation

Obligatoire pour obtenir votre première consultation

A me retourner complété avant votre 1er rdv



Fabienne Bigorre
énergéticienne - praticienne
de la médecine alternative

07 63 53 95 15
info@fabienne-bigorre.fr

34540 Balaruc-Les-Bains

Siret 37881990800054 - APE 8690 F

Aujourd'hui préparons demain

INFORMATIONS PERSONNELLES

Nom :	Prénom :
Date de naissance :	Téléphone :
Email :	Ville :

OBJET DE VOTRE DEMANDE DE CONSULTATION

Soin énergétique ? (anxiété, stress professionnel, sommeil, digestion, douleur chronique, autre)

Héritages ? Lignée ? (évolution personnelle, changement de vie, passage retraite, autre)

ÉTAT DE SANTÉ

Consultez-vous régulièrement votre médecin traitant ?

Prenez-vous des médicaments actuellement ?

Avez-vous des allergies ?

Êtes-vous suivi par un spécialiste ?

HABITUDES & BIEN-ÊTRE

Pratiquez-vous une activité physique régulière ?

Avez-vous déjà consulté un thérapeute énergétique ?

Ressentez-vous fréquemment du stress ou de l'anxiété ?

CONSENTEMENT POUR LES PAGES 1.2

J'atteste que les informations fournies sont exactes et j'accepte d'être recontacté	Signature :
---	-------------

Merci à vous pour votre participation

Aujourd'hui préparons demain

HABITUDES & ROUTINES

Dormez-vous bien ?

Combien d'heures de sommeil ?

Vous réveillez-vous régulièrement pendant votre sommeil ?

Y a t'il des appareils dans votre chambre ? (téléviseur, téléphone, ordinateur..)

Mangez-vous le matin ?

Que mangez-vous le matin ?

Faites-vous du sport le matin ?

Pratiquez-vous une activité quotidienne le matin ?

Mangez-vous le midi ?

Que mangez-vous ?

Avez-vous des soucis de digestion ?

Faites-vous une sieste après le déjeuner ?

Prenez-vous une collation l'après-midi ?

Que mangez-vous ?

Pratiquez-vous une activité sportive l'après midi ?

Ressentez-vous une baisse d'énergie en fin d'après midi ?

Vers quelle heure dînez-vous ?

Que mangez-vous ?

Utilisez-vous une tablette, ordinateur, téléphone après dîner ?

Vers quelle heure allez-vous vous coucher ?

Merci à vous pour votre participation